



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Сортавальского округа Республики Карелия Детский сад № 23 «Ладушки»

Проект – Неделя здоровья **«За здоровьем в детский сад»**

Выполнили:

Инструктор по ФК Мякина С.С.

*Воспитатели: Зенькова М.В.,
Чучкалова Д.С., Приходько В.В.,
Белова О.А.*

Актуальность проекта.

Самой актуальной на сегодняшний день является укрепление здоровья детей, поэтому и проводятся такого рода мероприятия в детском саду. Из года в год увеличивается заболеваемость детей.

Неделя здоровья способствует приобщению детей родителей к ЗОЖ, развитию двигательной активности, воспитанию в детях упорства, силы воли, желание оказывать помощь, закреплению у детей понятия «здоровье».

Цель проекта: пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей приоритетов ЗОЖ, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Дать представление о ценности здоровья и ЗОЖ;
2. Рассказать детям о витаминах, о полезных и вредных продуктах и как они влияют на здоровье человека;
3. Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
4. Создавать условия для закаливания, выработать привычку к утренней гимнастике;
5. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.



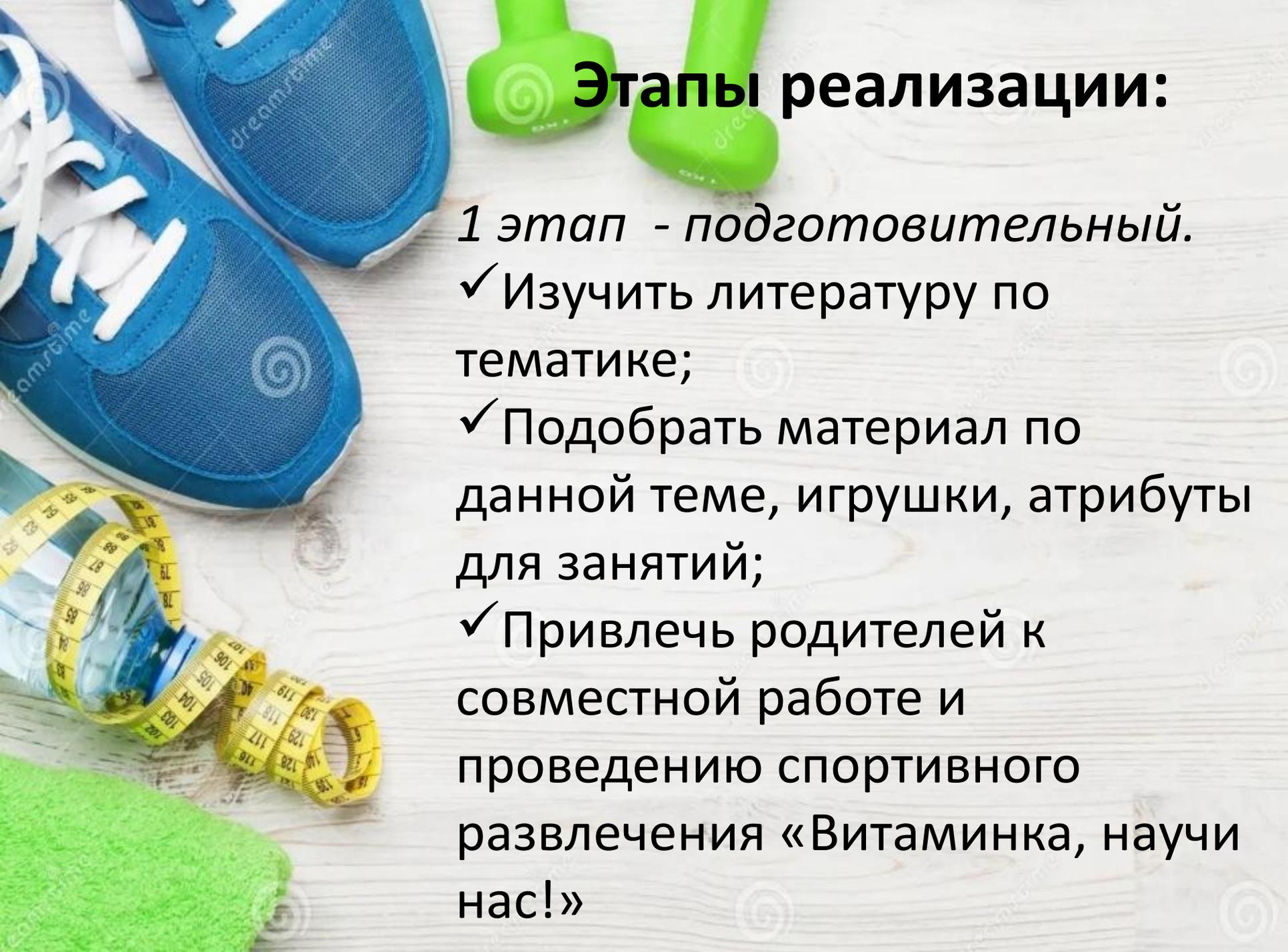
Ожидаемые результаты:

- ✓ Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, гигиена, спорт);
- ✓ Повышение речевой активности, активизация словаря;
- ✓ Осознание детьми необходимости ведения ЗОЖ, что позволит снизить заболеваемость;
- ✓ Повысить заинтересованность родителей в ведении ЗОЖ всей семьей.



Паспорт проекта:

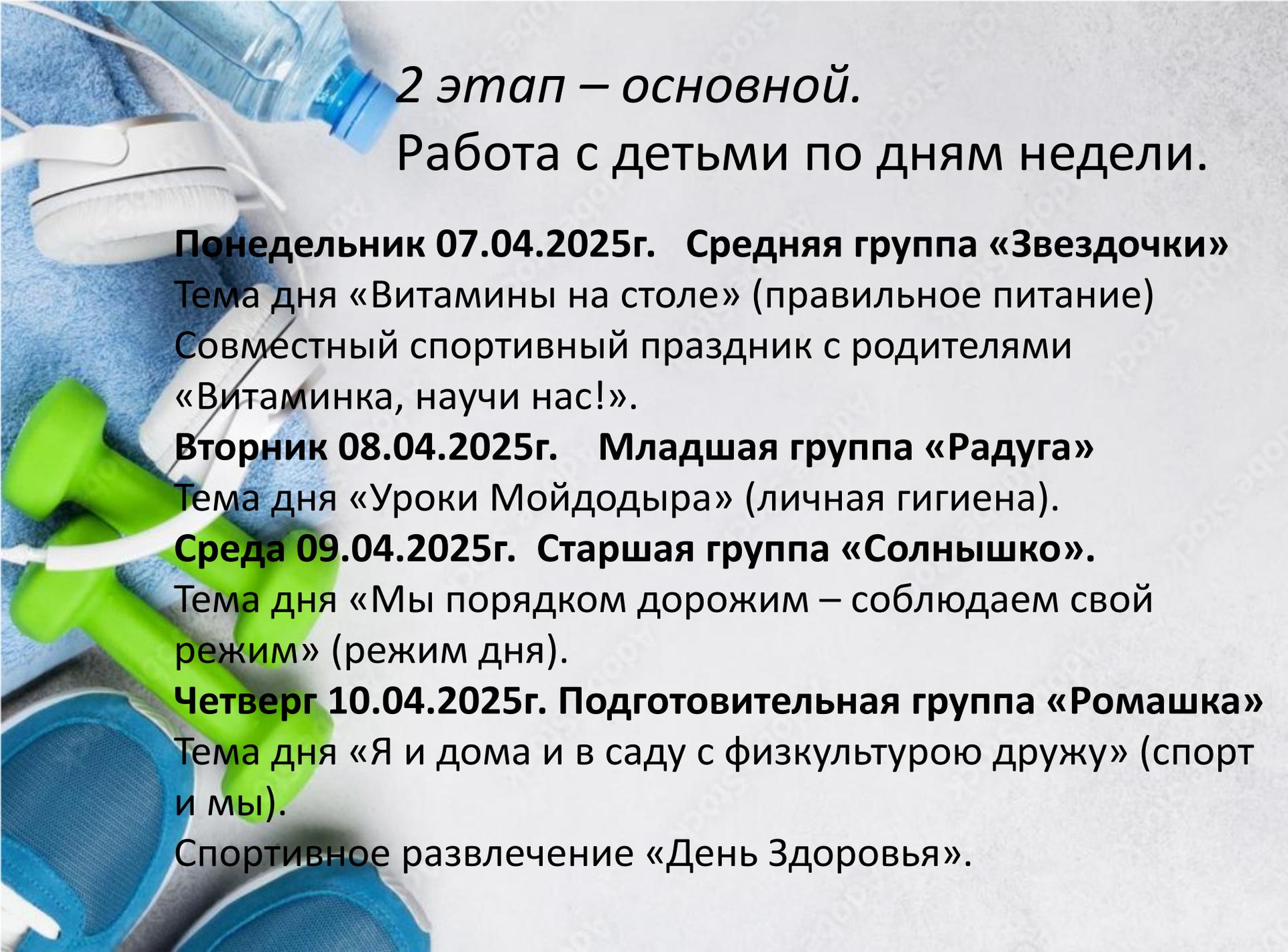
- Сроки проекта – краткосрочный с 07.04.2025 г. по 10.04.2025 г.
- Форма проекта – тематические дни в течение недели, посвященные Всемирному дню здоровья (7 апреля).
- Тип проекта – познавательно-информационно - исследовательский, творческий, игровой.
- Участники проекта – дети младшей, средней, старшей и подготовительной групп, воспитатели, инструктор по ФК, родители средней группы.



Этапы реализации:

1 этап - подготовительный.

- ✓ Изучить литературу по тематике;
- ✓ Подобрать материал по данной теме, игрушки, атрибуты для занятий;
- ✓ Привлечь родителей к совместной работе и проведению спортивного развлечения «Витаминка, научи нас!»



2 этап – основной.

Работа с детьми по дням недели.

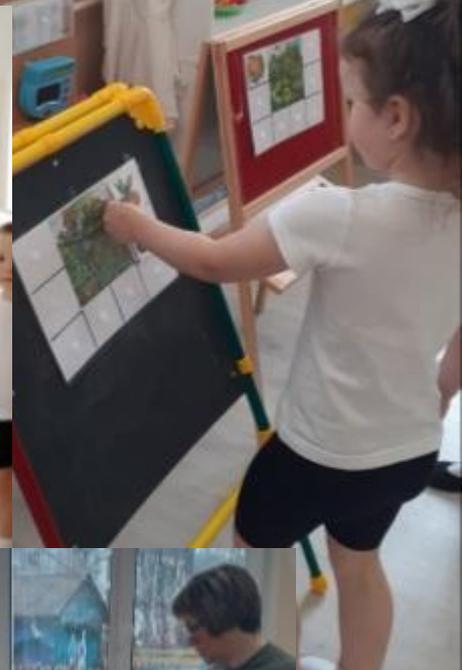
Понедельник 07.04.2025г. Средняя группа «Звездочки»
Тема дня «Витамины на столе» (правильное питание)
Совместный спортивный праздник с родителями
«Витаминка, научи нас!».

Вторник 08.04.2025г. Младшая группа «Радуга»
Тема дня «Уроки Мойдодыра» (личная гигиена).

Среда 09.04.2025г. Старшая группа «Солнышко».
Тема дня «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим» (режим дня).

Четверг 10.04.2025г. Подготовительная группа «Ромашка»
Тема дня «Я и дома и в саду с физкультурой дружу» (спорт и мы).

Спортивное развлечение «День Здоровья».



**Средняя группа
«Звездочки»
Витамины я люблю!
Быть здоровым я
хочу!**



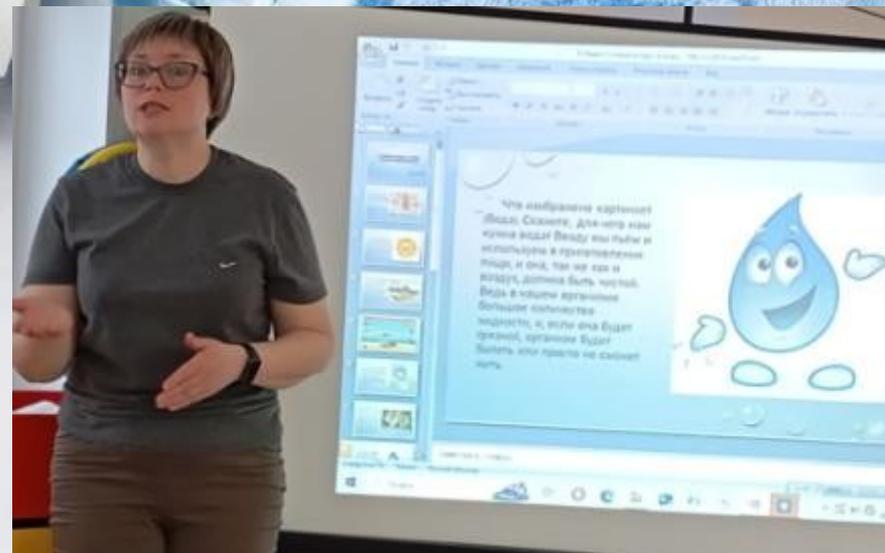




Младшая группа «Радуга»
«Уроки Мойдодыра»







Старшая группа
«Солнышко»
Мы порядком дорожим –
соблюдаем свой режим.



У.ЫКЕ
ЛЮНИ
456789



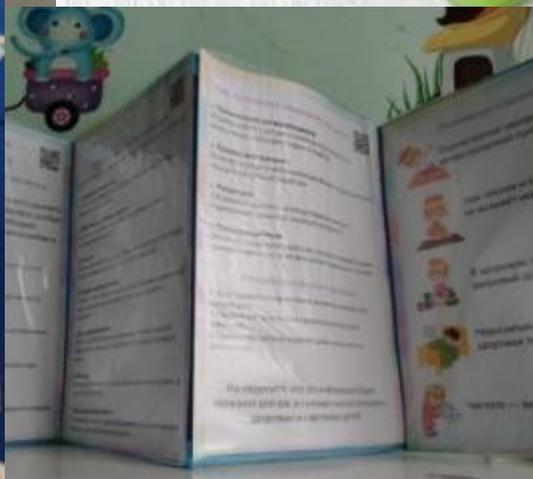


Подготовительная группа
«Ромашка»
Я и дома и в саду с
физкультурой дружу.





Работа с родителями

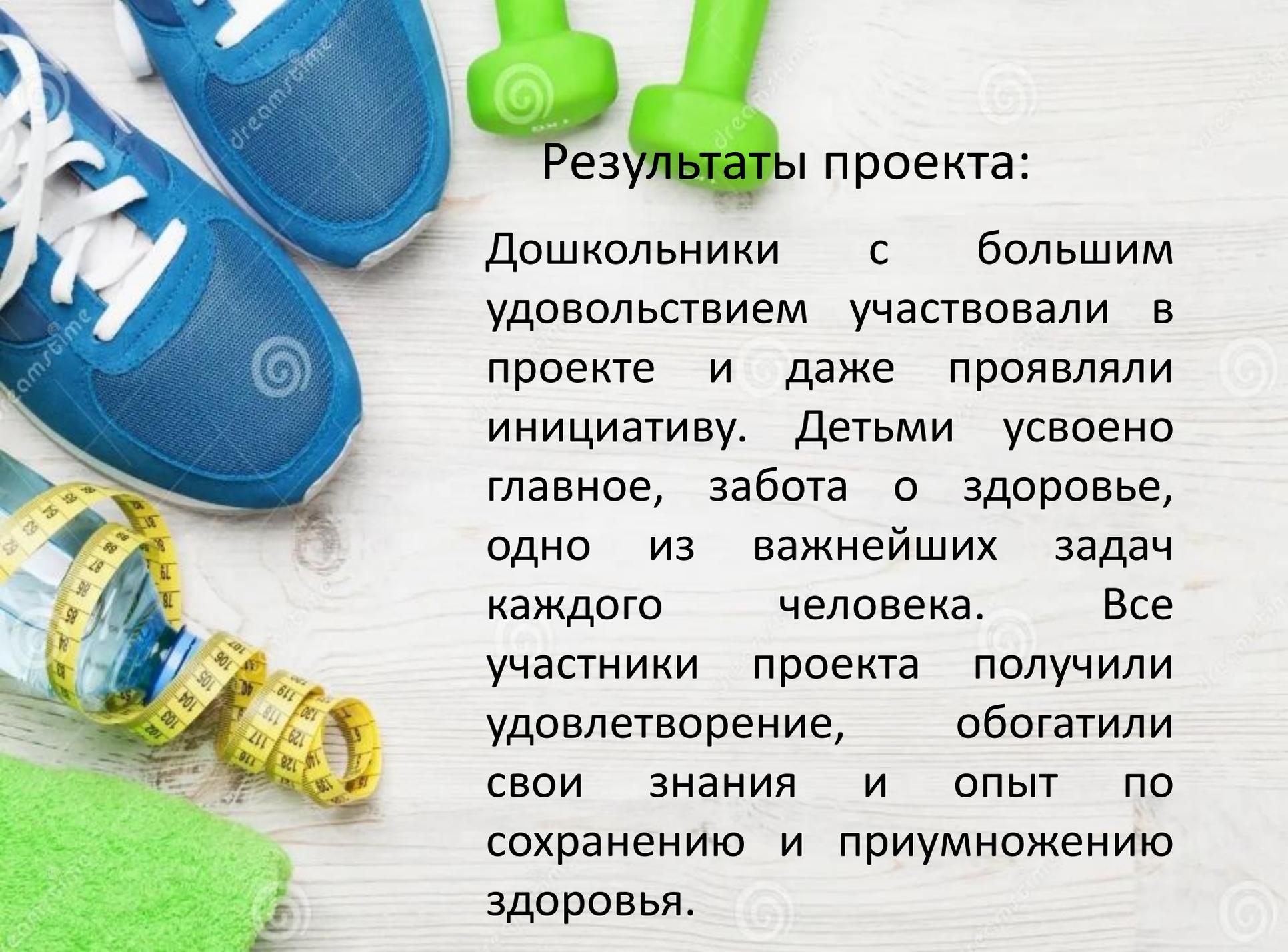


3 этап - заключительный

Создание презентации по данной теме.

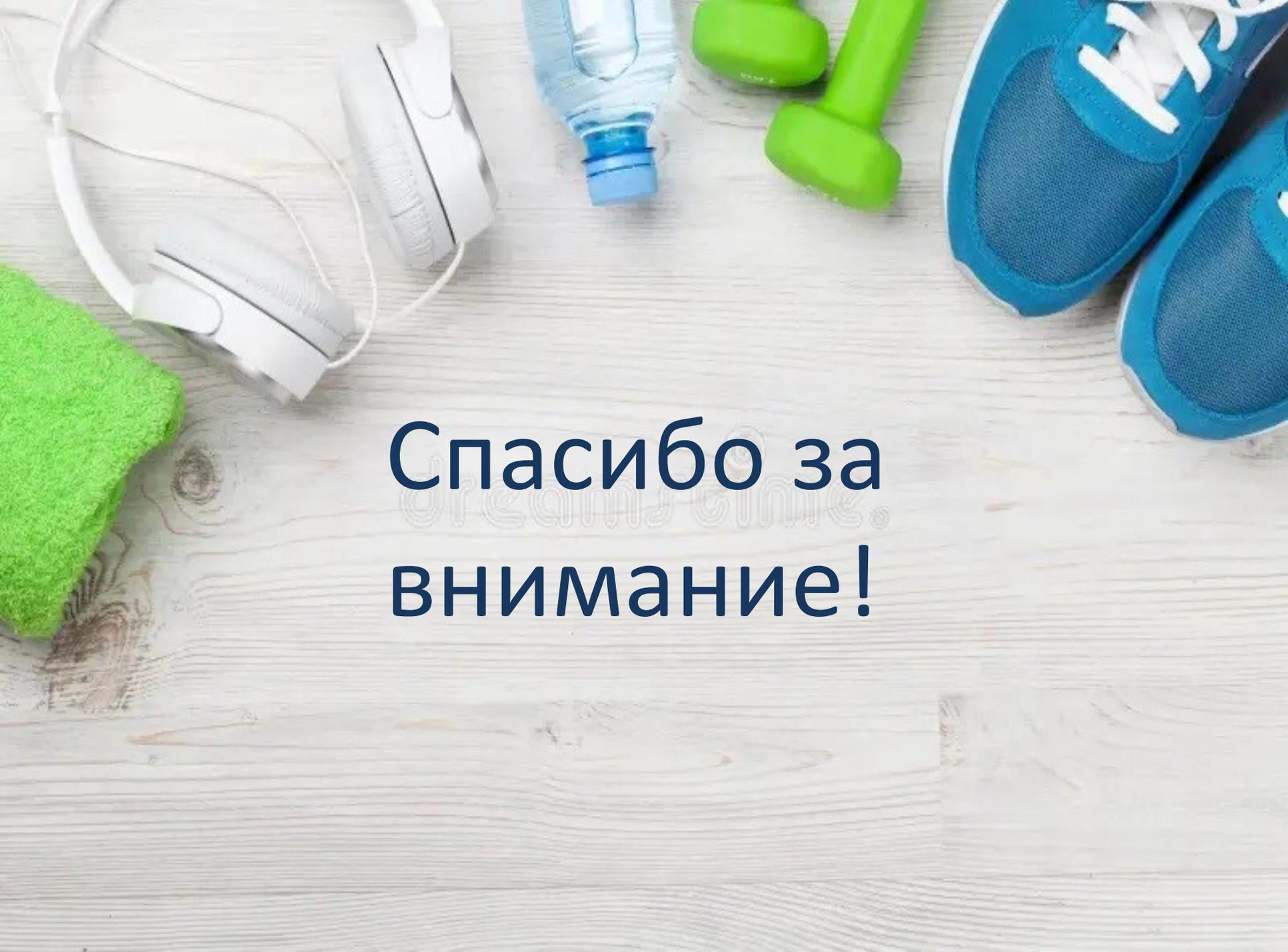
Выставка работ детей
подготовительной группы по теме
«Мы спортсмены»





Результаты проекта:

Дошкольники с большим удовольствием участвовали в проекте и даже проявляли инициативу. Детьми усвоено главное, забота о здоровье, одно из важнейших задач каждого человека. Все участники проекта получили удовлетворение, обогатили свои знания и опыт по сохранению и приумножению здоровья.

A top-down view of various fitness and lifestyle items arranged on a light-colored wooden surface. In the upper left, there are white over-ear headphones. Next to them is a clear plastic water bottle with a blue cap. To the right of the water bottle are two bright green dumbbells. In the upper right corner, a pair of blue sneakers with white laces is visible. On the left side, there is a bright green rectangular sponge. The text "Спасибо за внимание!" is centered in the lower half of the image in a dark blue font. A faint "dreamstime" watermark is visible behind the text.

**Спасибо за
внимание!**